

## **Draaiboek van de basiscursus EMDR**

9.00	Inloop
9.30 - 11.00 uur	Aanvang: EMDR-basisprotocol voor PTSS; Opstellen van het behandelplan bij type I trauma; Contra-indicaties voor EMDR; Duale Attentie Stimulatie; Trauma-activering; Positieve en negatieve cognities; Subjective Unit of Disturbance (SUD-schaal); Desensitisatie; Associatieketens; Automatisering van functionele cognities; Validity of Cognition (VOC-schaal); Bodyscan
11.00 - 11.15 uur	Pauze
11.15 - 12.00 uur	EMDR-basisprotocol
12.00 - 13.00 uur	Demonstratie van EMDR door de docent en plenaire nabespreking
13.00 - 14.00 uur	Lunchpauze
14.00 - 14.45 uur	Oefening van EMDR door cursisten
14.45 - 15.15 uur	Nabespreking van het oefenen
15.15 - 15.30 uur	Pauze
15.30 - 16.30 uur	Oefening van EMDR basisprotocol door cursisten
16.30 - 16.45 uur	Nabespreking oefening
16.45 - 17.15 uur	Afsluiting van een EMDR-sessie; Evaluatie van het EMDR-werk Interferentie bij de verwerking; Algemene vragen en afronding van de cursus; terugkomdagdeel
17.15 - 17.30 uur	Evaluatie cursusdag
17.30 uur	Einde cursusdag.

Na enkele tijd waarin ervaring is opgedaan met het basisprotocol volgt een terugkomdagdeel van 3 uur, waarin ervaringen aan de hand van schriftelijke rapportages en/of korte video-opnames van EMDR-behandelingen worden besproken en deelvaardigheden worden geoefend.